

Ein Gefühl wie *zu Hause*

21. – 27. Oktober 2025*



*Angebote erhältlich nur solange der Vorrat reicht.



Ein Gefühl wie *zu*hause

21. – 27. Oktober 2025*

Zuhause ist, wo das **Herz** ist. Inmitten der eigenen vier Wände eures Domizils schafft ihr in jedem Raum eine wohlige Atmosphäre – bis ins kleinste Detail. In dieser Ausgabe findet ihr sorgfältig ausgewählte BOGO-Angebote (Buy One, Get One Free), mit denen ihr euer bescheidenes Heim bestücken könnt, und die euch daran erinnern sollen, **dass es nirgends so schön ist wie zuhause**.

BOGO-Bundle GRATIS Geschenk | Zeitlich begrenztes Angebot: 5 ml Caraway (Kümmel)

15 ml On Guard™ **KAUFEN**, 10 ml dōTERRA Stronger™ **GRATIS ERHALTEN**

15 ml Oregano **KAUFEN**, 15 ml Marjoram (Majoran) **GRATIS ERHALTEN**

10 ml Vetiver Touch **KAUFEN**, 15 ml Guaiacwood (Guajak) & LTO 5 ml Balsam Fir (Balsam-Tanne) **GRATIS ERHALTEN**

15 ml Siberian Fir (Sibirische Tanne) **KAUFEN**, 15 ml Cedarwood (Zeder) **GRATIS ERHALTEN**

10 ml Myrrh (Myrrhe) **KAUFEN**, Aufhellendes Gel **GRATIS ERHALTEN**

*Angebote erhältlich nur solange der Vorrat reicht.



Ihr könnt die Angebots-Duos einzeln bestellen oder das komplette **BOGO-Bundle** auswählen, um alle Duos zu erwerben sowie eine **GRATIS** zeitlich begrenztes 5 ml Caraway (Kümmel)

Jetzt kaufen

FAQ



15 ml On Guard™ Kaufen, 10 ml dōTERRA Stronger™ gratis Erhalten

Ein zeitloser Klassiker

Wellness-Popcorn | Stärkung von innen | Proaktiver Schutz | Unterstützung zum Jahreszeitenwechsel

Gerüchten zufolge ist dieses Rezept schon lange ein gefeierter **Star** in unserer dōTERRA Community. Und es war sehr wahrscheinlich auch eine eurer ersten Erfahrungen mit **On Guard™**. Eine wärmende und köstlich süße Kombination, die nach mehr schmeckt...

Der Beweis liegt in den Ölen...

- ✦ **Cinnamon (Zimt):** Dampfdestilliert aus der Rinde, pikant, erdig, reich an Zimtaldehyd und Essigsäurezimtester
- ✦ **Wild Orange (Wildorange):** Kaltgepresst aus der Schale der Frucht, zitrusartig, süß
- ✦ **Eucalyptus (Eukalyptus):** Dampfdestilliert aus den Blättern, kampferartig, krautartig
- ✦ **Rosemary (Rosmarin):** Dampfdestilliert aus dem Kraut, enthält 1,8-Cineol, Alpha-Pinen, Kampfer
- ✦ **Clove (Gewürznelke):** Destilliert aus den Blütenknospen, krautig, holzig, reich an Eugenol



On Guard™ Popcorn-Rezept

Ihr braucht:

- 125 g Popcorn-Mais
- 30 g unraffiniertes Kokosöl
- 30 g Ahornsirup
- 3-4 Tropfen On Guard™ Ätherische Ölmischung (mehr hinzugeben, um Geschmack zu verstärken)
- gemahlener Zimt zum Abschmecken
- Salz zum Abschmecken

So geht's:

1. Das fertige Popcorn in eine große Schüssel geben.
2. Kokosöl schmelzen. Ahornsirup und ätherische Öle unterrühren.
3. Die Mischung über das Popcorn gießen, dabei zwischendurch umrühren und vermischen.
4. Mit gemahlenem Zimt und Salz bestreuen. Kräftig durchmischen und genießen.

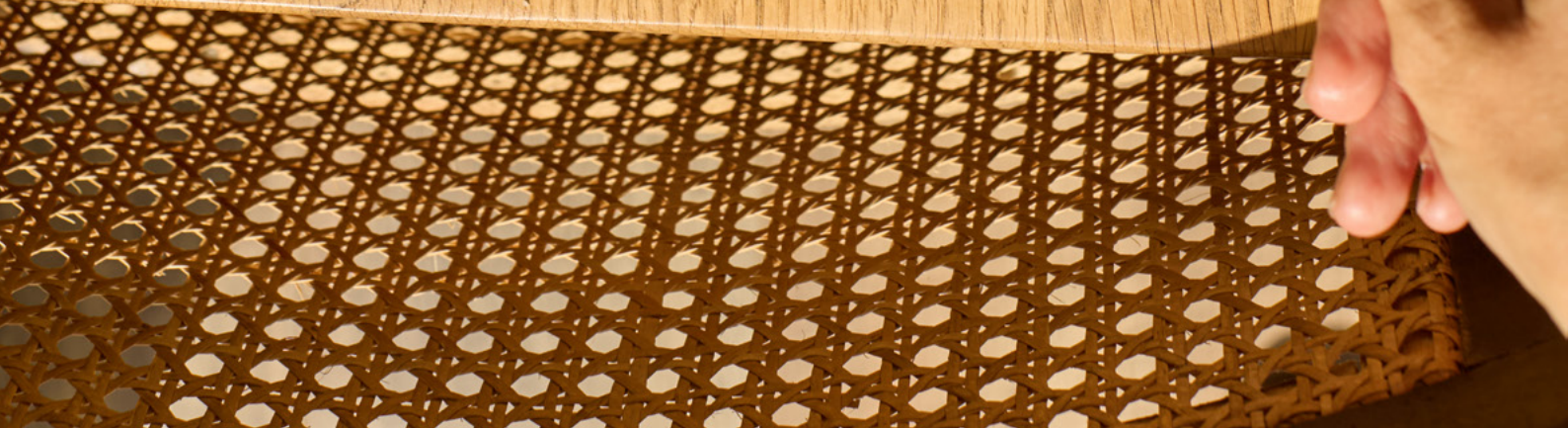
Tipp: Von der Herdplatte nehmen und kurz abkühlen lassen, bevor die ätherischen Öle hinzugegeben werden.

Erfreuliche Tage stehen bevor

Manchmal passieren Kindern (und auch Erwachsenen) so ihre kleinen Missgeschicke. Manchmal muss man sich dann einfach damit abfinden und dōTERRA Stronger™ verwenden.

Unglaubliche Inhaltsstoffe

- ✦ **Fraktioniertes Kokosöl:** Federleichte Emollienzen unterstützen die Aufnahme von Ölen in die Haut
- ✦ **Rose:** Blumig, warm, erdig & stimulierend
- ✦ **Frankincense (Weihrauch):** Beruhigend und verschönernd, verbessert das Aussehen der Haut
- ✦ **Litsea:** Traditionell für medizinische Zwecke verwendet, kann dabei helfen, die Stimmung aufzuhellen
- ✦ **Cedarwood (Zeder):** Enthält Cedrol, bekannt dafür, Entspannung zu fördern



15 ml Oregano Kaufen, 15 ml Marjoram (Majoran) gratis Erhalten

Mit diesem köstlichen Duo könnt ihr den Genuss gesunder, herzhafter Rezepte verdoppeln; perfekt für Abende zuhause mit der Familie.



Honig mit scharfer Chili

Zutaten:

- 340 g Rohhonig (vorzugsweise nicht pasteurisiert)
- 2–3 rote Chilis – fein gehackt
- 2–3 Knoblauchzehen – fein gehackt
- 2–3 dünne Scheiben einer roten Zwiebel
- Frischer Rosmarin – fein gehackt
- Frischer Thymian – fein gehackt
- 1–2 Tropfen ätherisches Oreganoöl

So geht's:

1. Eine Schicht Honig in ein Einweckglas (o.ä.) geben.
2. Chilis, Knoblauch, rote Zwiebel, Kräuter und Oregano hinzugeben.
3. Eine weitere Schicht Honig hinzugeben.
4. Genügend Platz für die Fermentierung lassen.
5. Jetzt verwenden oder bis zu einem Monat im Kühlschrank lagern, damit sich die Aromen besser entfalten können.

Auf Salate,
hartes Brot oder
Pizza träufeln
oder als Dip
verwenden.

Gartenfrisches Salat-Dressing

Zutaten:

- 3 EL Olivenöl, extra nativ
- 1 EL Apfelessig
- 1 TL Agavendicksaft
- ½ TL Dijon-Senf
- 1–2 x Zahnstocher in ätherisches Öl Marjoram (Majoran) eintauchen
- Prise Salz & frischer schwarzer Pfeffer

So geht's:

Alle Zutaten in eine Servierschüssel geben und mischen. Dieses Rezept passt besonders gut zu Orzo-Salat. Guten Appetit!



Orzo-Salat

Zutaten:

- 250 g Orzo-Pasta
- 150 g Cherry-Tomaten, halbiert
- ½ Gurke (ca. 150 g), gewürfelt
- ½ kleine rote Zwiebel, fein gehackt
- 60 g Babyspinat oder Rucola, grob gehackt
- Feta oder vegane Alternative

So geht's:

Einfach alle Zutaten miteinander vermischen und das fertige Dressing über den Salat geben!

Father Matthew Mackie walks slowly up the hill, through the avenue of trees.

He had hoped Tony Curran's death might be the end of it. He had hoped for any further action on his behalf. But he had been wrong. The case was continuing to proceed. The

He had hoped to see the...
this. No need for any...
had visited Las Vegas...
appointed. The Woodlands was...
country was to go...
to complete up a plan B. And quickly...
curves to the left, then straighten, the...
Don't come into view, further and higher...
her Mackie can see the iron post...
the red brick wall. The...
of the post...

Time to compare up a plan B. And quickly. As the party curves to the left, then straightens in the Garden of External Row comes into view further and higher up the path. From here Father Mackie can see the one gate wide enough for a vehicle, set into the mid-back wall. The gates look odd, the wall looks new. In front of the gate is a turning circle, once for horses and now for maintenance vehicles. When the gates and pushes them open. Then, according to a large statue of Christ on the wall, walks silently towards them, beyond the hill and up the hill.

He reaches the central path, leading at the very far end. He walks at the sea of souls, reaching further up the tall birch trees, reaching himself, by familiar. Father Mackie crosses himself, his Chan's feet. No knowing for him these days, the rite and Catholicism being an uneasy mix. Matthew Mackie turns and looks back across the Garden, springing into the sun. Father side of the path are the green stones, neat, ordered, symmetrical, stretching forward time towards the iron gates. The silver grasses are near

[illegible]

had such up the
have, so much had



10 ml Vetiver Touch Kaufen, 15 ml Guaiacwood (Guajak) & LTO 5 ml Balsam Fir (Balsam-Tanne) gratis Erhalten



Vetiver Touch

Schlafzimmerglück

Vetiveria zizanioides

Ein chaotischer Tag bei der Arbeit? Oder bei einem ausgiebigen Spieletreff mit den Kindern? Mit Vetiver Touch verleiht ihr jeder Atmosphäre etwas zusätzlichen Komfort.

- ✦ Warmes, süßes, holziges und erdiges Aroma
- ✦ Bei äußerlicher Anwendung erdend und beruhigend
- ✦ Abends anwenden, um eine beruhigende, entspannende Umgebung zu schaffen

Anwendungsmöglichkeiten:

- Auf Handgelenke, Schläfen, Hals oder Fußsohlen geben, um Gefühle der Entspannung und Ruhe zu fördern
- Fühlt euch ausgeglichen und geerdet, indem ihr das Öl in eure tägliche Hautpflege-Routine integriert
- Im Rahmen einer entspannenden Massage nach einem Workout anwenden

Guaiacwood (Guajak)

Entspannung im Wohnzimmer

Bulnesia sarmientoi

Die Herbstmonate rufen nach herzerwärmenden Momenten mit den Liebsten. Mit Guaiacwood (Guajak) lassen sich Momente der Meditation und Zusammenkünfte wunderbar ergänzen.

- ✦ Reichhaltiges, erdiges, holziges Aroma mit einer süßen Note
- ✦ Aufgrund seiner Dichte komplex in der Herstellung; kombiniert mit Fraktioniertem Kokosöl, um Fließfähigkeit zu erhöhen
- ✦ Von indigenen Völkern Nordamerikas in Wellness-Praktiken und Zeremonien verwendet

Anwendungsmöglichkeiten:

- Mit Jasmine (Jasmin), Rose oder Madagascar Vanilla (Madagaskar-Vanille) kombinieren für ein reichhaltiges, fesselndes Aroma
- Vor Familienzusammenkünften verwenden, um ein erdendes, beruhigendes und entspannendes Aroma zu fördern
- Mit Handcreme auftragen, um die natürliche Feuchtigkeitsversorgung der Haut zu unterstützen

Wusstet ihr schon?

dōTERRA bezieht Guajakwood (Guajak) auf ethische und nachhaltige Weise aus Paraguay. Wir arbeiten gemeinsam mit unseren Beschaffungspartnerinnen und -partnern, um die Zukunft des gefährdeten Gran Chaco Waldes, eine der biologisch vielfältigsten Regionen der Welt, zu verändern.

Balsam Fir (Balsam-Tanne)

Badezimmer-Essentials

zeitlich begrenztes Angebot

Abies balsamea

Manchmal können Momente der Selbstfürsorge so einfach sein wie das Optimieren eurer Routine. Versucht Balsam Fir (Balsam-Tanne).

- ✦ Erfrischend, rein, frisch und luftig
- ✦ Hat bei äußerlicher Anwendung eine erdende und belebende Wirkung
- ✦ Kann bei äußerlicher Anwendung im Rahmen einer entspannenden Massage die Haut beruhigen

Anwendungsmöglichkeiten:

- Mit 2–3 Tropfen Fraktioniertes Kokosöl im Rahmen einer vitalisierenden Massage anwenden
- 2–3 Tropfen in ein warmes Bad mit Bittersalz geben, um sich nach einem langen Tag zu regenerieren
- 1 Tropfen zu Gesichtereiniger, Seife oder Duschgel hinzugeben



15 ml Siberian Fir (Sibirische Tanne) Kaufen, 15 ml Cedarwood (Zeder) gratis Erhalten



Siberian Fir (Sibirische Tanne)

Abies Sibirica



Aroma

Äußerst erfrischend, frisches Kiefernaroma



Hauptbestandteile

Bornylacetat, Alpha-Pinen, Camphen



Eigenschaften

Beruhigt die Haut, kann reinigend wirken



Dampfdestilliert

Aus den Nadeln des Baumes

- ✦ Die beruhigende Wirkung kommt vom hohen Gehalt des Inhaltsstoffs Bornylacetat
- ✦ Fördert Entspannung, im Rahmen einer entspannenden Massage anwenden
- ✦ Kann freie Atemwege fördern, Emotionen regulieren und einen erdenden Effekt haben

Passt
gut zu:
On Guard™,
Bergamot (Bergamotte),
Cedarwood (Zeder),
Wild Orange
(Wildorange),
Geranium
(Geranie).

Cedarwood (Zeder)

Juniperus virginiana



Aroma

Warm, holzig, erdiger Duft, leicht balsamisch



Hauptbestandteile

a-Cedren, Cedrol



Eigenschaften

Bei äußerlicher Anwendung hat Cedarwood (Zeder) klärende Eigenschaften



Dampfdestilliert

Aus Holzabfällen und Sägemehl, die als Nebenprodukte der Holzindustrie anfallen

- ✦ Aufgrund der hohen Konzentration des Inhaltsstoffs Cedrol eines der am stärksten erdenden Aromen
- ✦ Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten, wenn es direkt auf die betroffene Stelle aufgetragen wird
- ✦ Nach einem langen Tag verwenden, um eine entspannende Atmosphäre zu schaffen



Es werden durchschnittlich 2 kg Zedernholz benötigt, um ein 15 ml Fläschchen ätherisches Öl herzustellen

Passt
gut zu:
Helichrysum
(Strohblume), Juniper
Berry (Wacholderbeere),
Vetiver, Lavender
(Lavendel),
Frankincense
(Weihrauch).





10 ml Myrrh (Myrrhe) Kaufen, Aufhellendes Gel gratis Erhalten

Myrrh Touch

Commiphora myrrha

- ✦ Rauchig, krautig
- ✦ Seit Jahrhunderten verehrt | Eines der wertvollsten Öle der Welt

Wie wird ätherisches Myrrhe-Öl hergestellt?



Prozess

Hydrodestillation

Wie funktioniert es?

- In unserer Esseterre-Destillerie in Dobritsch, Bulgarien, wird das Pflanzenmaterial in Wasser gekocht und dabei ständig umgerührt, damit es sich nicht am Boden absetzt und anbrennt
- Das ätherische Öl wird mit Dampf in ein Rohr befördert, wo es abkühlt und zu flüssigen Tröpfchen kondensiert
- Das flüssige ätherische Öl und der kondensierte Dampf tropfen in Behälter und werden getrennt, und können dann abgefüllt werden

Anwendung von Myrrh Touch

- ✦ Unterstützt Achtsamkeitsübungen und fördert das Nachdenken und die innere Ruhe
- ✦ In eure Schönheitsroutine aufnehmen, um die Haut zu beruhigen und mit Feuchtigkeit zu versorgen
- ✦ Vor Meditationsübungen anwenden, um die perfekte Atmosphäre zum Nachdenken zu schaffen



Aufhellendes Gel



Bergamot
(Bergamotte)



Juniper Berry
(Wacholderbeere)



Melissa
(Zitronenmelisse)

Sanft & wirkungsvoll

- ✦ Hergestellt mit Gänseblümchenextrakt, einem natürlichen hautaufhellenden Mittel
- ✦ Hergestellt mit Ingwerwurzelextrakt, um einen ebenen Teint und strahlende Haut zu fördern
- ✦ Hergestellt mit eingekapseltem Vitamin C, das für seine hautaufhellende Wirkung bekannt ist
- ✦ Ein frischer, belebender und verführerischer Duft

Wie funktioniert es?

- dōTERRA Aufhellendes Gel hellt die Haut sichtbar auf, indem es das Auftreten von dunklen Flecken und Hyperpigmentierung reduziert, ohne die aggressiven Chemikalien zu verwenden, die in anderen aufhellenden Produkten enthalten sind.

Wie wird es angewendet?

- ✦ Verwendet das Produkt morgens und abends für das gesamte Gesicht oder gezielt für bestimmte Bereiche.



doTERRA
Caraway
Carum
carvi
e 5 ml
Pure Essential Oil

BOGO-Bundle GRATIS Geschenk | Zeitlich begrenztes Angebot: 5 ml Caraway (Kümmel)

Vielseitig und erdig mit einem Geschmack, der an Anis erinnert – genießt die Vorzüge von ätherischem Kümmelöl in dieser aromatischen Gewürzbutter. Auf Brot oder Cracker streichen oder zu Fleisch, Gemüse und vielem mehr hinzufügen!



Zitronen- & Kümmel-Butter

Ihr braucht:

- 250 g weiche Butter, ungesalzen
- Abgeriebene Schale von 1 Zitrone
- 1 EL Zitronensaft
- ¼ TL Salz
- 4 Tropfen des ätherischen Öls Caraway (Kümmel)

So geht's:

1. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut mischen.
2. Sofort verwenden oder auf ein Backpapier geben, zu einer Rolle formen und im Kühlschrank aufbewahren.

Extra Frische!

Ihr könnt eure Butter auch selbst herstellen, indem ihr etwa 600 ml Doppelrahm mit einem elektrischen Mixer verquirlt, bis sich die Sahne in frische Butter und Buttermilch trennt. Danach drückt ihr die Butter aus, um überschüssige Flüssigkeit zu entfernen, dann formt ihr sie nach Belieben und schon könnt ihr sie genießen.

dōTERRA™ | EUROPE



@doterraeuropecorporate



@doterraeurope
@doterraeubusiness



dōTERRA Essential Oils Europe

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Vereinigtes Königreich | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

©2025 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | BOGO Book | DE | 101025