

Valerian (Baldrian)

Valeriana officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



HAUPTNUTZEN

- Verleiht ein erdendes und erdiges Aroma.
- Ideal, um es im Rahmen einer erholsamen nächtlichen Routine zu verwenden.
- Bietet einen einzigartigen Geschmack, der Ihnen hilft, ruhige Momente zu genießen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Der Name Baldrian stammt vom lateinischen Verb »valere«, was »gesund sein, stark sein« bedeutet. Es handelt sich um eine mehrjährige Pflanze, die im Frühling weiß bis hellrosa blüht. Die Wurzeln werden im Herbst geerntet. Eine bereits lange geschätzte und gut untersuchte Qualität des ätherischen Baldrianöls ist seine Fähigkeit, beruhigend zu wirken. Dafür dient die Pflanze bereits seit den Zeiten der alten Griechen und Römer. Unser ätherisches Öl Valerian (Baldrian) wird aus den Baldrianwurzeln dampfdestilliert. Es enthält Sesquiterpene und Sesquiterpenole, welche für ihre entspannenden Eigenschaften bekannt sind. In Momenten der Unruhe kann es Linderung verschaffen und bei der Verwendung in Rezepten und Hausmitteln ein erdendes und erdiges Aroma verleihen.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie es am Abend in Ihren liebsten Getränken.
- Verleihen Sie deftigen oder süßen Gerichten einen warmen, angenehmen Geschmack, indem Sie Valerian (Baldrian) hinzufügen.
- Valerian (Baldrian) bietet in unruhigen Zeiten Trost und Erdung.

ANWENDUNG

Als Lebensmittelaroma.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt und nicht mehr als einen Tropfen pro Tag einnehmen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder unter drei Jahren empfohlen. Nicht mit Augen oder Schleimhäuten in Berührung bringen. Gut verschlossen an einem kühlen Ort aufbewahren.

