

small wörld, big wellness

20.-27. Oktober 2026*



*Angebote erhältlich, nur, solange der Vorrat reicht

small wörld, big wellness

Von unserem Fleckchen Erde zu euch. Entdeckt beiläufige Momente voller Wellness und erlebt, wie etwas Kleines so bedeutsam sein kann. Bei diesen Angeboten geht es einzig und allein darum, eine andere Perspektive auf ätherische Öle zu erhalten. Und sagen wir es mal so: die BOGOs in diesem Monat haben enormes Potenzial...

BOGO-Angebote

- ★ LTO 15 ml **Valerian (Baldrian)** kaufen, 15 ml **dōTERRA Serenity™** gratis dazu
- ★ 15 ml **Air-X™** kaufen, 15 ml **Eucalyptus (Eukalyptus)** gratis dazu
- ★ 15 ml **On Guard™** kaufen, 15 ml **Oregano** gratis dazu
- ★ 5 ml **Roman Chamomile (Römische Kamille)** kaufen, 2 **dōTERRA Adaptiv™ Beruhigendes Badeöl** gratis dazu
- ★ 5 ml **Sandalwood (Sandelholz)** kaufen, 15 ml **Grapefruit**, 15 ml **dōTERRA SuperMint™** & 10 ml **dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch** gratis dazu

Kaufen

Ihr könnt die Angebots-Duos einzeln bestellen oder das komplette BOGO-Bundle auswählen, um alle Duos zu erwerben sowie ein **GRATIS 5 ml Douglas Fir (Douglasie)**.

FAQ





LTO 15 ml **Valerian (Baldrian)** kaufen, 15 ml **dōTERRA Serenity™** gratis dazu

Denkt an kleine Gewohnheiten, die eine große Wirkung erzielen.

Valerian (Baldrian)

Valeriana officinalis anführungszeichen

- ✦ Vom Lateinischen „valere“, das so viel bedeutet wie „gesund sein“.
- ✦ **Aroma:** holzig, erdig, moschusartig.

Traditionelle & Historische Anwendung

- ✦ Wird bei leichten Magenbeschwerden angewendet.
- ✦ Die antiken Griechen & Römer nutzten die Wurzel für die Verdauung.
- ✦ Der griechische Mediziner, Claudius Galen, empfahl Baldrian als Einschlafhilfe.

Reine Kraft, Tropfen für Tropfen

- Wurde umfassend wegen seiner beruhigenden Wirkung erforscht.
- Reich an Sesquiterpenen & Sesquiterpenolen, die für ihre entspannende Wirkung bekannt sind.
- Kann helfen, in Momenten der Unruhe zu beruhigen und zu entspannen.

Anwendungsmöglichkeiten

- 🔥 In euer Lieblingsgetränk für den Abend geben.
- 🍷 Zu süßen oder herzhaften Gerichten geben für einen warmen, wohltuenden Geschmack.
- 🤝 In unruhigen Zeiten das Gefühl von Geborgenheit und Erdung genießen.



dōTERRA Serenity™

Erholungsmischung

- ✦ **Aroma:** kräuterartig, süß, floral, holzig, pudrig.

Ätherische Öle & Extrakte...

- | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| ✦ Lavender (Lavendel) | ✦ Ylang Ylang | ✦ Sandalwood (Sandelholz) |
| ✦ Cedarwood (Zeder) | ✦ Marjoram (Majoran) | ✦ Tonkabohnen |
| ✦ Coriander (Koriandersamen) | ✦ Roman Chamomile (Römische Kamille) | ✦ Vanille |
| | ✦ Vetiver | |

Für mehr Geborgenheit

- Inspiriert Gefühle der Gelassenheit & Entspannung.
- Kann helfen, Emotionen zu beruhigen.
- Beruhigt die Sinne in Momenten übersteigerter Emotionen.

Regenerierende Rituale & Hacks für friedliche Gefühle

- 💧 Vor dem Schlafengehen auf Fußsohlen auftragen, um besser abzuschalten.
- 🛁 2–3 Tropfen in einem warmen Bad mit Bittersalz geben für ein entspannendes und regenerierendes Erlebnis
- 🌸 2–3 Tropfen auf den Nacken oder das Herz geben für beruhigende und friedliche Gefühle.



15 ml Air-X™ kaufen, 15 ml Eucalyptus (Eukalyptus) gratis dazu

Ein Hauch Selbstfürsorge.

Air-X™



Eines der besten Fläschchen
für eine kleine Erfrischung!



Hüllt euren Geist in Aromen,
die eure Sinne beflügeln.



Erlebt frische Gefühle
mit jeder Anwendung.

- ✦ **Aroma:** Intensiv zitrusartig, leicht holzig und sanft kräuterartig.
- ✦ Ein beruhigendes und vitalisierendes Aroma.

Enthält

Die ätherischen Öle Litsea, Grapefruit, Tangerine (Mandarine), Frankincense (Weihrauch) und Cardamom (Kardamom).

Für Mikro-Achtsamkeit

Air-X™ kann bei äußerlicher Anwendung erfrischend und reinigend wirken.

Eucalyptus (Eukalyptus)

Arten

- ✦ *Eucalyptus radiata* Blatt-/Stielöl
- ✦ *Eucalyptus kochii* Blattöl
- ✦ *Eucalyptus globulus* Blattöl
- ✦ *Eucalyptus polybractea* Blattöl
- ✦ *Eucalyptus loxophleba* Blattöl

✦ **Aroma:** rein, erfrischend, krautig, kräuterartig, kampferhaltig.

Beachtliche Kennzahlen

- Es gibt mehr als 900 Arten von Eukalyptus.
- Ca. 1,5 kg Eukalyptus = ein 15 ml Fläschchen ätherisches Öl!

Komfort im kosmischen Maßstab

- ✦ Chemische Hauptbestandteile = Eucalyptol & Alpha-Terpineol.
 - ✦ Verleiht bei äußerlicher Anwendung ein reines, erfrischendes Gefühl.
 - ✦ Traditionell verwendet für oberflächliche Wunden.
- Und die Liste geht noch weiter!





15 ml On Guard™ kaufen , 15 ml Oregano gratis dazu

Kleine Schritte führen zu großem Fortschritt.

On Guard™

Ätherische Ölmischung

Ob ein paar großzügige Tropfen in einem DIY oder eine Prise auf dem Popcorn – On Guard™ ist ein echter Allrounder (und unterstützt proaktiv euren Alltag beim Jahreszeitenwechsel).

Klein, aber oho

Eine Mischung, die eure Routine für euer allgemeines Wohlbefinden ergänzen soll:

Ätherisches Orangenschalenöl (*Citrus sinensis*)
Belebendes & reinigendes Aroma

Ätherisches Öl der Gewürznelkenknospe (*Eugenia caryophyllus*)
Reich an Eugenol, ein wirksames Antioxidans

Ätherisches Öl aus Zimtblatt (*Cinnamomum zeylanicum*)
Erdig & stabilisierend

Ätherisches Öl aus der Zimtrinde (*Cinnamomum zeylanicum*)
Warm & wohltuend

Ätherisches Öl aus Eukalyptusblatt (*Eucalyptus globulus*)
Erfrischend & anregend

Ätherisches Rosmarinblattöl (*Rosmarinus officinalis*)
Klarend & vitalisierend

Oregano

Origanum vulgare

✦ **Aroma:** krautig, erdig, würzig, beißend, angenehm bitter.

Traditionelle & Historische Anwendung

✦ In mediterranen Praktiken für Verdauung & kulturelle Wellness angewendet.

Oregano in (großen!) Zahlen

- > 700 veröffentlichte Studien über die Wirkung von Oregano
- Ca. 0,9 kg Pflanzenmaterial = ein 15 ml Fläschchen ätherisches Öl!

Oregano-Butter

Schon eine winzige Menge reicht aus



Ihr braucht

- 150 g weiche Butter, ungesalzen
- 1 kleine Knoblauchzehe
- 1 EL Frischer Rosmarin, fein gehackt
- 1 EL Frischer Petersilie, fein gehackt
- ½ TL Meersalz
- Ätherisches Oreganoöl
- Pappbecher oder Form
- Lebensmittelechter Docht/ Kerzendocht
- Zahnstocher

So geht's

- Alle Zutaten in eine Küchenmaschine geben. Mit der Zahnstochermethode Oreganoöl hinzufügen. Mischen, bis eine cremige Masse entsteht.
- In eine Form oder ein Glas geben. Die Masse mit einem Löffel glatt streichen.
- In die Mitte ein kleines Loch machen & den Docht hineingeben.
- Mit frischen Kräutern, essbaren Blumen oder Samen dekorieren.
- Mindestens 1 Stunde kaltstellen, bis sie fest ist.
- Mit warmem Brot genießen!



5 ml Roman Chamomile (Römische Kamille) kaufen, 2 x dōTERRA Adaptiv™ Beruhigendes Badeöl gratis dazu

Genießt die kleinen Dinge, die das Leben zu bieten hat...

Roman Chamomile (Römische Kamille)

Anthemis nobilis

Auch bekannt als „Arzt der Pflanzen“ wegen ihrer positiven Wirkung auf umliegende Pflanzen.

✦ **Aroma:** blumig, kräuterartig, süß, floral, frisch, sanft.

Traditionelle Anwendung

- ✦ Eine medizinische Pflanze aus dem Mittelalter
- ✦ Einst verwendet für milde Hautbehandlungen (Abschürfungen).
- ✦ Zeitweise wurde die Pflanze auch als Mittel gegen Blähungen eingesetzt.

Stille Gewohnheiten, eindrucksvolle Ergebnisse

- ✦ Vor dem Schlafengehen 1–2 Tropfen auf die Fußsohlen geben für ein beruhigendes Gefühl.
- ✦ Zusammen mit der täglichen Feuchtigkeitscreme verwenden, um von der beruhigenden Wirkung auf die Haut zu profitieren.

Ca. 1,13 kg Pflanzenmaterial = ein 5 ml Fläschchen ätherisches Öl!



Brustbalsam mit Roman Chamomile (Römischer Kamille)

Ihr braucht

(Gefäß mit ca 50 g Fassungsvermögen benötigt)

- 25 g Sheabutter
- 15 g Fraktioniertes Kokosöl
- 10 g Bienenwachs
- 5–6 Tropfen Roman Chamomile (Römische Kamille)
- Kleines Glas oder kleine Dose

So geht's

1. Sheabutter, Kokosöl und Bienenwachs in eine hitzebeständige Schüssel geben.

2. Über einem Topf mit köchelndem Wasser langsam schmelzen lassen.
3. Vom heißen Wasser nehmen und ein paar Minuten abkühlen lassen.
4. Roman Chamomile (Römische Kamille) hinzugeben und gut umrühren.
5. In das Glas oder die Dose geben.
6. Geöffnet stehen lassen, bis die Masse fest ist.
7. Als Teil einer beruhigenden Abendroutine eine kleine Menge auf die Brust auftragen.

dōTERRA Adaptiv™ Beruhigendes Badeöl x 2

Doppelte Freude!

✦ Doppelte Verwöhn-Power!

10/10 auf der Komfort-Skala

- ✦ Hergestellt, um euch die Sorgen des Tages vergessen zu lassen.
- ✦ Enthält unsere dōTERRA Adaptiv™ Mischung aus Lavender (Lavendel), Magnolia (Magnolie), Neroli, Wild Orange (Wildorange), Spearmint (Grüne Minze), Copaiba (Kopaiva), Rosemary (Rosmarin) & Amberbaum.
- ✦ Angereichert mit Ölen aus Kukuinuss, Avocado und Sonnenblumenkernen.

Die Magie der Mikroemulsion

- Winzige, stabile Tröpfchen verteilen sich leicht im Wasser und fördern so die Aufnahme.
- Durch die kleineren Tröpfchen können sich die Wirkstoffe besser verteilen und die Haut optimal pflegen.
- Die Formel bleibt homogen. Für den sofortigen Gebrauch hergestellt (kein Schütteln erforderlich!).
- Sorgt für ein seidig-milchiges Badeerlebnis. Einfach abzuspülen!



5 ml **Sandalwood** (Sandelholz) kaufen, 15 ml **Grapefruit**,
15 ml **dōTERRA SuperMint™** & 10 ml **dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch** gratis dazu

Öle, die jeden Ort in eure ganz persönliche Zen-Oase verwandeln!

Sandalwood (Sandelholz)

Santalum album

✦ **Aroma:** holzig, erdig, gereift, süß.

Diese Zahlen sprechen Bände

- ✦ Ca. 0,1 kg Holz = ein 5 ml Fläschchen ätherisches Öl!
- ✦ Es dauert mindestens 15 Jahre, bis Sandelholz zur Ölgewinnung geerntet werden kann.
- ✦ Über 56 veröffentlichte Studien zu den vielen Vorteilen von Sandelholz.

Jeder Tropfen zählt

- Reich an Santalol, das dazu beitragen kann, das Hautbild zu verschönern.
- Zu einem Gesichtsdampfbad geben, um die Haut zu pflegen und zu regenerieren.

Grapefruit

Citrus X paradisi

✦ **Aroma:** frisch, süß, zitrusartig, sauer, herb, würzig.

Messbare Qualität

- ✦ Eine Grapefruit-Pflanze kann bis zu 15 m hoch werden.
- ✦ Ca. 4,9 kg der Schale = ein 15 ml Fläschchen ätherisches Öl!
- ✦ Wir beschaffen Grapefruit aus den USA, wo jährlich 1,5 Millionen Tonnen produziert werden.

Für kleine Momente der Achtsamkeit

- Zusammen mit einer bewussten Ernährung als Teil einer achtsamen Lebensweise genießen.
- Verfeinert den Geschmack von Joghurts, Smoothies und gekühlten Desserts mit der Kraft von Grapefruit.

dōTERRA SuperMint™

Ätherische Ölmischung mit Minze

✦ **Aroma:** erfrischend, süß, kräuterartig, minzig, mild.

4 ätherische Öle

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ✦ Peppermint (Pfefferminze) | ✦ Bergamot Mint (Bergamotte-Minze) |
| ✦ Japanese Mint (Japanische Minze) | ✦ Spearmint (Grüne Minze) |

Ein achtsamer Vorteil in kurzen Momenten mit sich selbst

- Wenn ihr etwas Süßes braucht, genießt die köstliche Power von dōTERRA SuperMint™, die eure Geschmacksknospen erweckt.

dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch

Einfluss in großem Ausmaß

- ✦ Die Praxis des Shinrin-Yoku entstand in Japan in den 1980er-Jahren.
- ✦ Eine Methode, um sich von der Technik zu lösen und in der Atmosphäre des Waldes zur Ruhe zu kommen.

Zahlen, die tief verwurzelt sind

3 wichtige Phytoncide zum Schutz der Bäume:

- Limonen, α -Pinen und β -Pinen
- Alle zu finden in dōTERRA Shinrin-Yoku™, mit 11 ätherischen Ölen: Lemon (Zitrone), Patchouli (Patschuli), Magnolia (Magnolie), Siberian Fir (Sibirische Tanne), Cypress (Zypresse), Cardamom (Kardamom), Hinoki (Hinoki-Scheinzypresse), Lavandin, Grapefruit, Geranium (Geranie), Lemon Petitgrain (Zitronen-Petitgrain)



GRATIS-Geschenk zum BOGO-Bundle:

5 ml Douglas Fir (Douglasie)

Douglas Fir (Douglasie) fühlt sich an wie eine gemütliche Winterauszeit und ein großes Abenteuer zugleich.

Douglas Fir (Douglasie)

Pseudotsuga menziesii

Sein Aroma erinnert an Kiefern und Nadelbäume, als würde es eure Sinne in eine abgeschiedene Waldoase entführen. Und doch hat es frische, zitronige Untertöne, ähnlich wie große Nadelbäume, die in der Alpenregion wild wachsen.

Selbst die Bestandteile des Öls variieren in ihrer Größe! Sabinen und alpha-Pinen sind in kleinen Mengen im Öl zu finden; sie wirken entspannend und beruhigend. Doch die Menge an beta-Pinen im Öl ist größer und produziert somit belebende Eigenschaften – und das alles zur selben Zeit!

Douglasie ist ebenso die zweitgrößte Nadelbaumart der Welt und es werden ca. 1,36 kg Pflanzenmaterial benötigt, um nur ein Fläschchen herzustellen. Wenn das nicht wirkungsvolles Potenzial in einer Flasche im Taschenformat ist!

Verwendung für

Hautpflege
Haarpflege

Lotion
Parfüm

Mischungen
DIYs

dōTERRA™ | EUROPE



[@doterraeuropecorporate](#)

[@doterradachcommunity](#)



[@doterraeurope](#)

[@doterraeubusiness](#)

[@doterradachcommunity](#)



[dōTERRA Essential Oils Europe](#)

Alle Wörter mit Marken- oder eingetragenen Markensymbolen sind Marken oder eingetragene Marken von dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes,
MK9 1DG, Vereinigtes Königreich | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland

©2026 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | BOGO Book | DE | 121026